

# Kunst und Wissenschaft der Realitätssteuerung

Das Weltbild von Sir Isaac Newton (1643 – 1727) basierte auf der Trennung von Subjekt und Objekt. Newton war der Überzeugung, dass es eine objektive Wirklichkeit gibt. Er betrachtete die Welt als ein unabhängig vom menschlichen Bewusstsein existierendes Phänomen.

Als vor 100 Jahren die Quantenphysik am Weltbild-Horizont erschien, erschütterte sie die newtonische Betrachtungsweise und leitete einen Paradigmenwechsel ein. Die Quantenphysik erbrachte nämlich den Beweis, dass es keine objektive Wirklichkeit gibt. Subjekt (Mensch) und Objekt (Materie) sind nicht voneinander getrennt, sondern eins. Mit seinem Denken beeinflusst der Mensch die Welt. Das menschliche Bewusstsein steuert die Realität.

Diese wegweisenden Entdeckungen haben das Leben und die Entstehung von Realität entschlüsselt und entmystifiziert. Was alte Weisheiten bereits vor Jahrhunderten proklamiert hatten, ist nun eine wissenschaftliche Tatsache: *Die Realität ist ein Konstrukt des Bewusstseins!* Das macht uns zu Schöpfern unserer eigenen Wirklichkeit.

Bei der Realitätssteuerung taucht man ein in den Raum des Grenzenlosen, wo alles möglich ist, auch sogenannte Wunder! Wenn das Bewusstsein mit den Wünschen und Zielen in Einklang schwingt, dann offenbaren sich die entsprechenden Realitäten – auch die scheinbar Unmöglichen!

## Quantenphysik, Buddhismus, Christentum

Das gesamte Spektrum des Lebens unterliegt kristallklaren Gesetzmässigkeiten. Jede Wirklichkeit hat ihren Ursprung in einem geistigen Impuls, der auf die Leinwand «Leben» projiziert wurde. Die Quantenphysik nennt das die «Beobachtung einer Möglichkeit», der Buddhismus «Realität existiert da, wo der Geist einen Fokus erschafft» und das Christentum «Der Glaube an etwas lässt es entstehen».

## Die Formel

Ob Quantenphysik, Buddhismus oder Christentum, alle haben eine gemeinsame Formel zur Realitätssteuerung: *Information + Energie = Realität.*

Information (Gedanke) und Energie (Gefühl) sind die Sprache des Universums. Daraus entsteht alles. Die essenzielle Kunst bei der Realitätssteuerung besteht darin, den Gedanken mit einem Impuls der Überzeugung aufzuladen. Dazu ist Meditation ein Schlüssel. In der inneren Versenkung produziert das Gehirn Alpha- und Thetawellen. Diese führen zu einer erhöhten Aktivität des limbischen Systems und damit zur Fähigkeit intensive Glaubens- und Überzeugungsgefühle zu empfinden.

Ich lade Sie ein auf diese faszinierende Reise in das Reich Ihres Bewusstseins – zur Kunst und Wissenschaft der Realitätssteuerung!