

Portrait

Thoughtworks («Gedanke wirkt») wurde 2003 gegründet. Die ursprüngliche Idee, Mentaltrainingsseminare zu veranstalten, geht allerdings auf das Jahr 1984 zurück, als ich an der University of Healing mein Mentaltrainings- und Metaphysikstudium begann.

Dort, in der Abgeschiedenheit der Hochwüste Südkaliforniens, nahe der mexikanischen Grenze, eignete ich mir während 9 Jahren ein umfassendes, praktisches Wissen in den Bereichen Gedankenkraft, Realitätssteuerung, geistiges Heilen, Meditation, Innenschau und Metaphysik an. Während dieser Zeit der Reflektion und des inneren Erwachens, reifte in mir die Idee, die Kunst des mentalen Trainings anderen Menschen zu vermitteln.

Das Intensivseminar «School of the Master» im Jahr 2000 bildete den Abschluss und Höhepunkt meiner Ausbildung zum Mentalcoach und Metaphysiker. Unter Extrembedingungen wurde ich – zusammen mit anderen Teilnehmern – während 90 Tagen 24 Stunden täglich auf psychologische, körperliche und mentale Proben gestellt. Dabei galt es, durch mentale Stärke, die subtil herausfordernden Prüfungen zu meistern, selbst auferlegte Grenzen zu sprengen und jederzeit die innere Balance zu bewahren.

Dieses Studium legte den Grundstein für mein heutiges Wirken. Seither hat sich mein mentales Wissen auf der Basis persönlicher Erfahrungen weiter verfeinert. Durch neu gewonnene Erkenntnisse haben sich 7 Mental-Methoden herauskristallisiert, deren bewusste Anwendung zu einem in jeder Hinsicht erfolgreichen Leben führen.

Inhalt, Fokus und Ausrichtung meiner Mental-Methoden liegen dabei nicht so sehr auf äusseren Strategien, sondern auf dem Erwachen der inneren Überzeugung – *denken, fühlen, glauben, wissen!*

Sie sind herzlich eingeladen auf diese faszinierende Reise in Ihr Bewusstsein. In Ihnen schlummert die mentale Kraft, durch die Ihre Wünsche, Ziele und Träume Wirklichkeit werden.